

CROSS de GUJAN

Pré-inscription **avant le 15 octobre**

Samedi 25 Novembre 2023

Le cross USEP se déroule sur le Stade Chante Cigale de Gujan Mestras et s'imbrique dans l'organisation du grand cross du journal SUD -OUEST du dernier WE de Novembre.

Il bénéficie de ses installations, de ses structures, de sa logistique et de sa sécurité assurée par un grand nombre de bénévoles.

Au-delà des courses du matin des activités et visites facultatives vous sont proposées l'après-midi (Dune du Pilat, balade en bateau, jeux sur la plage...)

Nos courses s'adressent aux élèves du CP au CM2 licenciés USEP et une course de 2500m est dédiée aux adultes (parents et enseignants) licenciés USEP.

Vous trouverez au bas de ce document le lien pour pré-inscrire votre association.

Entre 10h et 12h les **CE2, CM1, CM2** mais aussi certains CE1 très bien préparés pourront participer aux courses au départ de l'arche principale (entre 1000m et 1500m à parcourir).

Ils seront encadrés par des adultes USEP qui réguleront le rythme sur les 400 premiers mètres. Les élèves pour lesquels c'est plus difficile pourront s'inscrire sur une course de 10 ou 14 minutes suivant leur choix.

A partir de 9h30 les **CP et CE1** seront accueillis à l'opposé du site, près du gymnase, pour vivre 2 activités : une course de 6 ou 8 minutes suivant leur choix et un jeu d'orientation par équipe de 3 (parcours photos).

Il y aura environ 2000 enfants (1400 grands et 600 petits) d'où le respect nécessaire des horaires qui vous seront communiqués pour vos courses.

POUR BIEN REUSSIR SON CROSS

Prévoir un adulte responsable pour 6 enfants. Il aura un plan couleur (qui vous sera communiqué) sur lequel seront notés les lieux des ateliers de son groupe l'horaire des départs des courses et le tél de l'enseignant.

Avoir conscience de la surface du site et des distances parfois importantes entre 2 lieux d'activité. Ainsi il faut prévoir au moins 20 minutes pour relier la zone « petits » ou sera servi le chocolat chaud et l'arche de départ des « grands ».

PRE-INSCRIPTION Cross Gujan USEP 2023

Vous recevrez un autre lien après le 15 octobre qui vous permettra de saisir vos dossards.