

Objectifs

- Evoluer dans un espace (en intérieur) en portant un masque
- Marcher et avancer sur une corde posée au sol

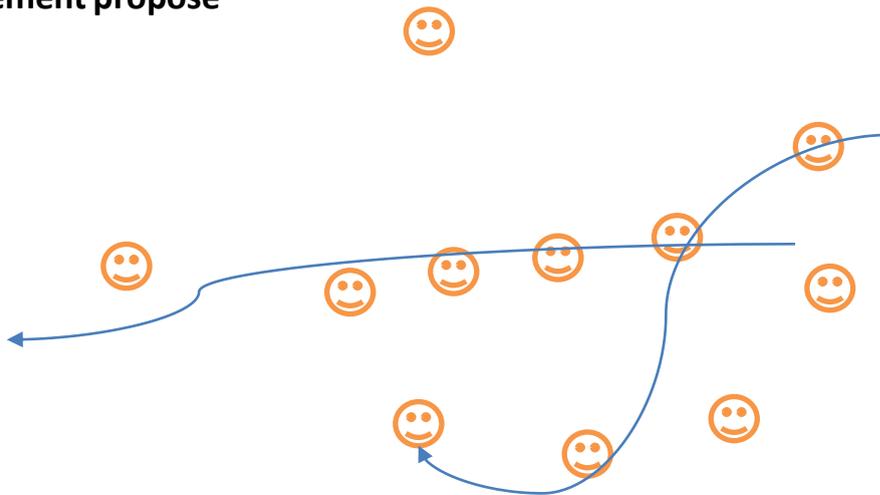
Matériel

- 1 ou plusieurs cordes selon le nombre d'enfants
- 10 masques

Durée :
15 min

Nbre d'enfants
8 à 10 enfants

Aménagement proposé



Descriptif

Déroulement

- Les élèves doivent être en chaussettes ou pieds nus.
- Chaque enfant doit porter un masque sur les yeux.
- Tour à tour, espacé d'environ 2 m, les élèves avancent et marchent sur une corde posée au sol en prenant comme référentiel, leurs sensations au niveau de la voûte plantaire.