

### Objectifs

- Réaliser le maximum d'échanges sans que le ballon ne tombe au sol
- Marquer des points en faisant tomber le ballon dans le camp adverse tout en défendant son camp

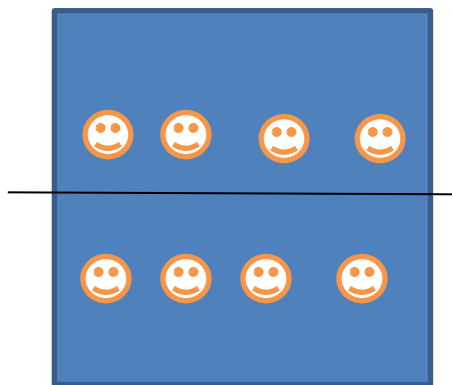
### Matériel

- 2 filets de Badminton pour chaque atelier
- Coupelles pour délimité le terrain (environ 6 x 5m)
- 8 ballons de baudruche + 2 omnikin

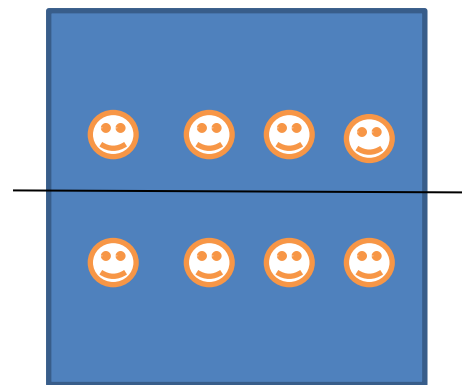
**Durée :**  
30 min

**Nbre d'enfants**  
8 à 10 enfants

### Aménagement proposé



Situation 1  
échanges



Situation 2  
match

## Descriptif

### Déroulement

- **1<sup>er</sup> temps / 10 min** : deux élèves se font des passes de part et d'autre du filet (binômes)
  - Réaliser 10 passes sans faire tomber le ballon
  - Réaliser le maximum de passes sans faire tomber le ballon **en 2 minutes**
  - Première équipe qui réalise 20 passes sans que le ballon ne tombe.
- **2<sup>ème</sup> temps / 15 min** : 2 équipes de 4 ou 5 personnes s'affrontent avec un arbitre qui compte les points (enfant ou adulte en fonction du nombre d'enfants)

## Règles du jeu

- Rester assis au sol et se déplacer en appuis sur les mains et les fesses.
- Toucher une seule fois à la suite le ballon
- 3 touches maximum par équipe avant de renvoyer le ballon dans l'autre camp.
- Lorsque l'on fait tomber le ballon dans le camp adverse → point
- Lorsque le ballon tombe dans son propre camp → point pour les adversaires.
- Si une équipe fait tomber le ballon hors des limites du camp → point pour les adversaires.
- Lors des phases de match, l'arbitre engage en lançant le ballon du côté de l'équipe qui vient de marquer le point.

**Mes notes, mes suggestions... pour la prochaine mise en place de l'atelier**