

30' d'APQ

EPS 108h

**Sport scolaire
USEP**

**Labellisation
G2024**

Besoin d'aide?



L'école est promotrice de santé

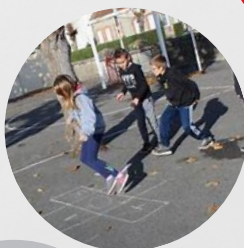
Pour suivre les recommandations de l'OMS d'1 heure d'**Activité Physique** de **Qualité** par jour... pour toutes les écoles, c'est

30'
APQ

Temps scolaire
et / ou
Périscolaire

Circulaire
30 ' APQ

Les jours
sans EPS!



Chaque jour,
chaque
mouvement
compte !

30 min
fractionnées
et/ou
combinées

Comme les
activités de
déplacements
quotidiens (à
pieds, à vélo, dans
les escaliers ...!)

Les activités
physiques et sportives
récréatives et de
loisirs (récréation, jeux
avec les pairs,
aménagements
ludiques...)

Des exemples....

Activité

1

Optimiser l'espace et le(s) temps à partir d'activités ritualisées

niveau
1

Je crée un parcours d'éveil corporel de la grille de l'école à la porte de la classe...

niveau
2

Avec les élèves, nous créons nos propres activités en nous appuyant sur les infrastructures de l'école et sur les jeux traditionnels qui peuvent être réinvestis de façon autonome par les enfants lors de la récréation

niveau
3

Nous engageons une réflexion collective sur l'aménagement des espaces extérieurs en prenant en compte la question de l'égalité filles/garçons

Dynamiser les récréations avec les défis USEP

Activité

2



niveau
1

J'utilise la ressource « défi récré » de l'USEP pour favoriser l'activité physique de l'enfant

niveau
2

Avec les élèves, nous créons nos propres défis en interaction avec d'autres classes ou d'autres écoles

Activité

3

Mettre en place le compteur d'activités USEP



niveau
1

J'aide les enfants à renseigner leur compteur d'activités physiques grâce aux outils de la mallette santé (contacter votre délégation départementale locale pour les obtenir)

niveau
2

L'enfant renseigne seul son compteur d'activités

30 min d'APQ pour :

- Créer des respirations et améliorer la concentration des enfants car l'activité physique défatigue
- Améliorer le climat scolaire en proposant des activités source de plaisir, d'altérité et d'émotions positives
- Installer des habitudes dès le plus jeune âge en appliquant la règle des 3 « R » : régularité, répétition, rigueur.

Je continue d'enseigner l'EPS!

Toujours 108h d'enseignement annualisées
soit 3h/ semaine

EPS

4
domaines

seul
ou

avec
un
animateur
sportif



30' d'APQ...

ça ne dispense pas d'EPS !



L'annonce d'obligation de « dictées quotidiennes pour tous »
n'avait pas pour autant réduit les leçons d'orthographe !

Je dynamise l'EPS avec l'USEP !

1

J'inscris ma classe aux **Rencontres sportives Associatives** pour que les élèves réinvestissent les contenus du module d'EPS

2

J'inscris ma classe dans la dynamique **Génération 2024** avec



La rencontre Sportive Associative Olympique

L'application "Les enfants font leurs jeux"



3

Je crée des passerelles entre l'école et le sport



La carte passerelle : avec la licence USEP je propose à mes élèves d'essayer gratuitement les sports à pratiquer en dehors de l'école



Les coupons Génération 2024 : je mets en place un projet de co animation avec un club sportif qui peut être financé par un coupon Génération 2024

Je m'engage à l'USEP pour donner plus de sens aux apprentissages scolaires

Le sport scolaire des écoles publiques: c'est **l'USEP!**
83 ans que nous sommes là !!!



- Faire vivre la citoyenneté à travers l'Association Sportive Scolaire
- Améliorer le climat scolaire
- Pratiquer diverses APS lors de Rencontres sportives Associatives
- Promouvoir la santé des élèves

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usep est une asso **complémentaire** de l'école publique, ses statuts sont validés en conseil d'Etat.

"L'usep est à l'initiative ou associée à tout projet de rencontre sportive scolaire organisée au sein de l'école publique."

convention: Ministère Education Nationale/USEP

Je m'engage dans le sport scolaire

- Idée 1** J'inscris ma classe aux **Rencontres sportives Associatives** pour que les élèves réinvestissent les contenus du module d'EPS
- Idée 2** Je participe aux **actions départementales**: P'tit Tour, Journées Hors Temps Scolaire,....
- Idée 3** L'Association USEP d'école organise sa propre Rencontre Sportive Associative de secteur! ...de l'enfant **ACTEUR** à l'enfant **AUTEUR...** avec le soutien de l'usep
- Idée 4** Je m'engage dans la dynamique **GENERATION 2024 avec**

Journée du sport scolaire
Semaine olympique et paralympique
Journée olympique



Label Génération 2024

Avec une licence USEP, j'accède au programme Volontaires 2024



Le délégué USEP est là pour m'accompagner dans mes projets de sport scolaire en lien avec les CPC EPS

D'après un dépliant de l'USEP36.