

Tous les Usépiens en CE2/CM1/CM2 seront regroupés géographiquement (sauf pour l'orientation).

Le biathlon USEP est reconduit (contrat temps et tir à la sarbacane). Il se déroulera comme l'an passé sur la piste d'athlétisme, au centre de Chante-Cigale, ce qui facilite la répartition des groupes et permet l'inscription d'enfants moins aptes à la course en ligne.

Les courses en ligne restent mixtes et au nombre de 5.

Attention, les horaires ci-dessous ne sont qu'à titre indicatifs et sont susceptibles d'être modifiés.

1^{er} départ à 10h30

Rappel: Il ne faut pas inscrire un enfant en fonction de son année de naissance mais en fonction de ses aptitudes en course en ligne que les enseignants et les responsables d'associations auront évaluées dans la phase préparatoire.

Ainsi, un élève scolarisé en classe de CM2 peut très bien être inscrit sur la course de 1100m et une élève de CE2 sur 1500m non régulée si celle-ci correspond à ses capacités.

L'objectif est de permettre à chaque Usépien de participer à la course qui lui convient afin qu'il prenne du plaisir et qu'il ne soit pas en difficulté.

Il faudra privilégier l'inscription au Biathlon USEP pour les enfants éprouvant des difficultés pendant la préparation.

Attention :

Toutes les courses en ligne partent de l'arche de départ Sud ouest

Chaque association devra placer des accompagnateurs au départ et à l'arrivée des courses en ligne. Il est fortement déconseillé de vouloir assister à ces 2 moments distincts des courses.

Les personnes qui vont de l'un à l'autre perturbent les courses, traversent à des endroits non sécurisés, déplacent les barrières et la rubalise.

Les photographes sont également invités à être très vigilants !

I. CE2/CM1/CM2 : BIATHLON USEP MIXTE

Cette course est surtout destinée aux enfants qui pourraient éprouver des difficultés à terminer les courses mixtes en ligne.

Par équipes, les enfants tirent à la sarbacane puis courent selon leur contrat de 10 ou 14 minutes. 2 créneaux horaires à respecter impérativement.

Les enfants peuvent participer aux parcours d'orientation, soit avant soit après leur Biathlon USEP.

II. CE2/CM1/CM2 : COURSES MIXTES EN LIGNE

Courses 1100 m à 1500 m (enfants) et course adultes

Le 21 novembre, les départs seront annoncés par n° de course :

Course 1100 m régulée : → départ à 10h30

Course 1200 m régulée: → départ à 10h40

Course 1400 m régulée : → départ à 10h50

Course 1500 m régulée: → départ à 11h

Course 1500 m non régulée (pas d'adultes régulateurs au départ): → départ à 11h10

Course 2 515 mètres (Adultes * licenciés U.S.E.P) → départ 12h

*Enseignants, parents, accompagnateurs.

III. CE2/CM1/CM2 : ORIENTATION

Course en étoile : atelier proposé de 9h00 à 12h00 aux enfants qui découvrent l'activité orientation, ou qui l'ont déjà pratiquée.

Objectifs : exploiter un plan, rechercher un maximum de balises en un temps donné sur un terrain limité, situé à côté de la salle omnisports.

Cette activité peut être pratiquée comme activité principale (environ 1 heure) mais également comme activité complémentaire pour les enfants qui participent au biathlon USEP ou aux courses en ligne (arrêt du parcours à la demande).

Les enfants inscrits au Biathlon USEP ou aux courses en ligne peuvent vivre cette activité.

IV. CP, CE1 : COURSE EN DURÉE et JEUX D'ORIENTATION

Les CP/CE1 seront accueillis comme l'an passé près du gymnase.

Ils pratiqueront les deux activités prévues suivant l'ordre qui vous sera communiqué.

L'enfant est inscrit sur un contrat temps en accord avec ses aptitudes : 6 ou 8 minutes.

Équipes de 3 : les 3 enfants sont inscrits sur le même contrat temps.

Deux créneaux horaires à respecter.

Les jeux d'orientation, spécifiques au cycle 2 (CP/CE1), seront animés sur ce même lieu.

Plan, fiche-équipes, créneaux horaires, visite retenue, informations complémentaires seront envoyés aux associations d'école à réception de leur inscription.

V. Accompagnateurs

Il serait souhaitable que chaque association ait:

- 1 encadrant, bien briefé, par type d'activité : CP/CE1, biathlon, course en ligne.
- des accompagnateurs aux tâches définies.
- un plan couleur du site par adulte en surlignant l'endroit de regroupement et le lieu de l'activité
- le numéro de téléphone du chauffeur de bus, et celui de l'enseignant